

Ecole Sainte Marie de la Ferrade (Elémentaire)

Menus du 02/11/2026 au 06/11/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées

✳ Emincé de porc vf sauce
aux olives

Pommes noisette

Crème dessert saveur
chocolat

MARDI

Repas végétarien

Salade de betteraves

Pané à l'emmental

Haricots verts

❄ Choux à la crème vanillée
dcg

MERCREDI

✳ Aiguillettes de poulet vf
sauce curry

Macaroni

Edam

Fruit de saison

JEUDI

Salade verte

🌊 Parmentier de Colin
d'Alaska pmd et purée de
brocoli

Yaourt à la pulpe de fruits

VENDREDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

🌊 Beignet de poisson pmd

Légumes couscous (carotte,
courgette, pois chiches,
navet, poivrons, céleri)
Semoule

Fruit de saison



MENU

de la semaine

LUNDI

Chou blanc aux pommes et noix

🍷 Sauté de boeuf char sauce échalote

Navets et carottes à la vapeur
Penne rigate

Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

🐟 Filet de cabillaud pmd sauce crème aux herbes

Pommes de terre en quartiers vapeur

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Fruit de saison

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien

🍳 Omelette opa

Ratatouille à la niçoise

🌿 Riz bio

Petit fromage frais sucré

Fruit de saison

VENDREDI

Carottes râpées

🐟 Merlu pmd sauce pomme curry crémée

Haricots blancs à la tomate

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel



MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé

🌿 Blanquette de dinde vf

Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

MARDI

Saucisse chipolatas de porc

Lentilles

Fromage frais Tartare nature

Fruit de saison

MERCREDI

Salade de haricot rouge,
tomate et maïs
et dés de mimolette

🌊 Hoki pmd sauce à l'oseille

Haricots verts à l'ail

Fruit de saison

JEUDI

Repas végétarien

Salade verte

Coquillettes sauce tartiflette
emmental

Fruit de saison

VENDREDI

🌊 Meunière colin pmd
d'Alaska frais

Brocolis

Saint Paulin

Cake à la noix de coco

MENU

de la semaine

LUNDI

 Merlu pmd sauce échalote
Epinards branches à la crème
Gouda
Riz au lait

MARDI

*****Repas végétarien*****
Boulgour sauce pois chiches à la marocaine
Yaourt nature sucré
Fruit de saison

MERCREDI

 Sauté de bœuf char sauce cantadou, agrume et potiron
Penne rigate
Fromage Carré
Fruit de saison

JEUDI

Carottes râpées
Poulet rôti
Poêlée chinoise
Barre bretonne

VENDREDI

Salade verte et noix
Filet de limande pmd sauce crème à la tomate
Pommes de terre en quartiers vapeur
 Purée de pomme fraîche bio et mangue