

Ecole Sainte Marie de la Ferrade (Elémentaire)

Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

****C'est la fête : repas de la rentrée****

Melon charentais

 Bifteck haché char
sauce tomate

Pommes de terre quartier
avec peau

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Concombre tzatziki (fromage
blanc, échalote, aneth)

Sauté de porc sauce végétale
champignon crémée

Coquillettes

Yaourt aromatisé

*****Repas végétarien*****

Falafel de pois chiches et
fèves à la menthe

Purée de patates douces et
pommes de terre

Fromage fondu Vache qui rit

Fruit de saison

Taboulé
et vinaigrette aux herbes

 Dés de saumon pmd sauce
fines herbes

Brocolis

Assiette de fruits : figue,
orange

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

MENU

de la semaine

LUNDI

 Omelette opa

Epinards branches à la crème

Mimolette

Fruit de saison

MARDI

****Repas végétarien****

Salade de tomates

Couscous végétal cinq
légumes, pois chiche et raisin
sec

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

 Merlu pmd sauce bretonne
(crème, champignons,
poireaux)

Pommes de terre en quartiers
vapeur

Petit fromage frais sucré

Fruit de saison

JEUDI

Tranche de pastèque

 Rôti de boeuf char
et son jus

Haricots plats

 Riz bio

Fromage blanc sucré

VENDREDI

Salade verte
et dés de mimolette

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé

Carottes

Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)



MENU

de la semaine

LUNDI

Melon charentais

 Sauté de boeuf char sauce
romarin

Haricots verts à l'ail
Pommes de terre en quartiers
vapeur

Fromage blanc nature
et sucre blanc

MARDI

****Repas végétarien****

Tarte provençale

Salade verte

Mimolette

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

Houmous
Pain suédois

 Rôti de porc vf

Duo de courgettes jaune et
verte
Boulgour

Fruit de saison

JEUDI

***** Les pas pareilles *****

Carottes râpées
et vinaigrette d'agrumes
(citron, agrume)

Parmentier canard haricot
blanc en purée et pommes de
terre

Yaourt aromatisé

VENDREDI

Salade de tomates

 Hoki pmd sauce aux fines
herbes

Macaroni
et emmental râpé

Coupelle de purée de pomme
coing



MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles

🌟 Sauté de dinde vf sauce au thym

Pommes de terre en quartiers vapeur

Yaourt nature sucré

MARDI

🐟 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais

et quartier de citron
Epinards branches à la crème

Fromage blanc nature et sucre blanc

Fruit de saison

MERCREDI

🍖 Rôti de boeuf char et son jus

Purée de potiron et pommes de terre

Camembert

Fruit de saison

JEUDI

****Repas végétarien****

Melon charentais

4B Dahl de lentille corail et riz bio

❄️ Choux à la crème vanillée dcg

VENDREDI

🐟 Merlu pmd sauce bretonne (crème, champignons, poireaux)

Semoule

Tomme grise

4B Purée de pomme bio et framboise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade (Elémentaire)

Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU de la semaine

LUNDI

Salade de tomates

 Sauté de boeuf char aux
pruneaux

Chou fleur
et emmental râpé

 Donut's sucré dcg

MARDI

Salade de betteraves
et vinaigrette aux herbes

 Rôti de dinde vf
et son jus

Pommes de terre sautées en
lamelles

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MERCREDI

*****Repas végétarien*****

Tarte aux fromages

Salade verte

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

JEUDI

Taboulé

Sauté de porc* sauce olive

Haricots verts

Fruit de saison

VENDREDI

Carottes râpées

Beignets de calamar

et quartier de citron

 Pennes bio

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

sOgeres



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Viande charolaise



Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de blé aux petits légumes

Poulet rôti

Beignets de courgette

Fruit de saison

MARDI

 Hoki pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)

Poêlée campagnarde

Yaourt nature sucré

Fruit de saison

MERCREDI

 Rôti de boeuf char et son jus

Purée Saint Germain (pois cassés et pommes de terre)

Brie

Fruit de saison

JEUDI

****Repas végétarien****

Duo de carottes et maïs

Lasagne ricotta épinards chèvre

Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

Radis roses et beurre

 Colin d'Alaska meunière pmd

Ratatouille à la niçoise

Cake pois chiche et cacao

Ecole Sainte Marie de la Ferrade (Elémentaire)
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

Salade iceberg
et croûtons



Escalope de porc* charcutière



Semoule



Coupelle de purée de pommes

MARDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

Pain Bruschetta mayonnaise
pesto rosso oeuf et salade
verte



🌟 Aiguillettes de poulet vf au
jus



Confit de carottes batonnet



Fruit de saison

MERCREDI

**** Odyssée du Goût : Le pain** Repas végétarien**

Pain suédois
Tartinable de haricots rouges
épices mexicaines



Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate



 Riz bio



Fruit de saison

JEUDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

🌟 Emincé de dinde vf sauce
au thym



Purée de potiron et pommes
de terre



Tomme grise



Brioche perdue
et sa crème anglaise

VENDREDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

Salade verte



🌊 Fish burger colin d'Alaska
pmd cheddar, sauce tartare



Pommes noisettes



 Purée de pomme fraîche
bio et figue