

ESPAÑOL & NUTRICIÓN

Ecole Saint Marie de la Ferrade



Apapacho
Nourrir le corps, l'âme et le lien

Andrea Martinez Aguirre
Coach en nutrición
Whatsapp : +33(0)6.84.73.49.43
mail: contact.apapacho@gmail.com

HOLA, ME PRESENTO....



Je suis mexicaine et l'espagnol est ma langue maternelle. Passionnée par l'alimentation et la transmission, j'ai une formation en hôtellerie-restauration. Curieuse de comprendre ce que l'alimentation apporte au corps et pourquoi, j'ai poursuivi mon parcours avec des formations en coaching en nutrition et en cuisine santé.

Espagnol & Nutrición est né de l'envie de réunir ces univers pour permettre aux enfants de découvrir une langue à travers les saveurs, les aliments et la culture mexicaine.

¿QUÉ ES ESPAÑOL & NUTRICIÓN?

Espagnol & Nutrición est un atelier extra-scolaire proposé par *Apapacho*, qui associe la découverte de la langue espagnole à la découverte alimentaire.

À travers des jeux, des dégustations, des activités sensorielles et des recettes adaptées à leur âge, les enfants découvrent l'espagnol de manière vivante et concret tout en développant leur curiosité pour les aliments, les saveurs et les cultures.

L'objectif est d'offrir un espace d'apprentissage joyeux, stimulant et bienveillant, où les enfants peuvent apprendre une nouvelle langue tout en explorant les saveurs, les aliments du quotidien et la culture du monde hispanophone.

¿PARA QUIÉN? Y ¿CUÁNDO?

Les ateliers se déroulent d'octobre 2026 à juin 2027.

GS - CP

- Tous les mardi
- 30 minutes par semaine
- Découverte de l'espagnol à travers les aliments, les couleurs, les formes, les goûts et les jeux sensoriels
- Activités adaptées au rythme des plus jeunes

CE1 - CE2

- tous les Mardi à 17h
- 1 heure par semaine
- Découverte de l'espagnol, des aliments et des notions de base autour de l'alimentation
- Jeux, dégustations, activités pratiques et recettes

CM1 - CM2

- tous les jeudi à 17h
- 1 heure par semaine
- Approfondissement du vocabulaire espagnol et découverte de l'alimentation à travers des activités ludiques et participatives
- Exploration des aliments, des repas et de la culture mexicaine

CE QUE LES ENFANTS VONT DÉCOUVRIR

Langue espagnole

- Découvrir du vocabulaire courant.
- Comprendre et utiliser des mots simples liés à l'alimentation.
- Développer l'écoute et la prononciation.

Découverte alimentaire

- Découvrir les familles d'aliments.
- Développer la curiosité alimentaire.
- Comprendre les bases d'une alimentation variée & équilibrée.
- Éveiller les sens et le goût grâce aux dégustations et expériences sensorielles

Ouverture culturelle

- Découvrir des aliments, la culture et des traditions du monde hispanophone.
- Développer la curiosité culturelle.

UN JOUR AVEC ESPAÑOL & NUTRICIÓN

- rituel d'accueil en espagnol ;
- découverte de nouveaux mots et expressions ;
- jeux et activités ludiques ;
- dégustation ou activité sensorielle ;
- recette ou manipulation selon le thème ;
- temps de clôture.

AU FIL DE L'ANNÉE, LES ENFANTS EXPLORERONT :

- Les fruits et légumes
- Les couleurs, les formes et les saveurs
- Les repas de la journée
- Les grandes familles d'aliments
- Les aliments qui donnent de l'énergie, aident à grandir et protègent notre corps
- Des recettes simples adaptées à leur âge
- Le vocabulaire espagnol du quotidien
- Quelques traditions et découvertes autour de la culture mexicaine



TARIF

Tarif :

GS - CP (30minutes) - 180€ /an

CE1 - CE2 (1h) : 297€ /an

CM1 - CM2 (1h) : 297€ /an

*Le tarif est indiqué par enfant pour l'année scolaire complète.
Il comprend l'ensemble des ateliers, le matériel pédagogique, les dégustations ainsi que les supports utilisés pendant les séances.*

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- L'inscription est valable pour l'ensemble de l'année scolaire 2026-2027.
- Le tarif correspond à l'année complète et à la place réservée pour l'enfant au sein de son groupe.
- Toute absence de l'enfant ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un rattrapage.
- En cas d'annulation exceptionnelle d'une séance par l'intervenante, celle-ci sera reportée ou remplacée par une séance équivalente.
- Les ateliers se déroulent dans un cadre bienveillant et sécurisé.
- Les dégustations sont proposées en quantités adaptées à l'âges des enfants .
- Toute allergie, intolérance, ou particularité alimentaire devra être signalée lors de l'inscription.
- L'inscription vaut acceptation des présentes conditions.

Chez Apapacho, les plus belles découvertes commencent souvent
autour d'une table.

