

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves rouges  
Demi Lune de saumon  
et emmental râpé  
Fruit frais

MARDI

Saucisse chipolatas de porc  
Carottes  
Edam  
Roulé à la framboise

MERCREDI

JEUDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*  
Courgette et maïs  
Nuggets de blé  
Lentilles  
Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade de tomates

Omelette opa

Pomme de terre quartier

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Rôti de boeuf char  
et son jus

Haricots verts à l'ail

Gouda

Donut's sucré dcg

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

Œuf de poule  
élevée en plein air

Décongelé

Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

\*\*\* En route pour le goût :  
la fête des fruits et des  
légumes \*\*\*

Salade de tomates  
et fromage de brebis  
vinaigrette balsamique

Semoule sauce légumes tajine  
et pois chiches

Gaufre poudrée

MARDI

\*\*\* Journée anglaise \*\*\*

Colin d'Alaska meunière  
pmd

Pommes de terres quartier  
avec peau

Yaourt aromatisé

Muffin vanille pépites de  
chocolat

MERCREDI

JEUDI

\*\*\* En route pour le goût :  
la fête des fruits et des  
légumes \*\*\*

Concombre en rondelles

Sauté de boeuf char aux  
pruneaux

Haricots beurre

Riz au lait au caramel

VENDREDI

\*\*\* En route pour le goût :  
la fête des fruits et des  
légumes \*\*\*

Meunière colin pmd  
d'Alaska frais

Lentilles corail en purée

Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)

Fromage blanc  
Coulis fraise et menthe

sOgeres

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Melon charentais


 Raviolis bio au tofu sauce  
tomate

et emmental râpé

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

Emincé de volaille kebab

Blé aux petits légumes

 Gouda bio

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Beignets de calamar

Courgettes à l'ail

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

Concombre en rondelles

 Sauté de boeuf char sauce  
moutarde à l'ancienne

Carottes à la crème

Gaufre poudrée

 Aiguillettes de poulet vf  
sauce curry

Pommes de terre quartiers  
persillées

Camembert

Fruit

\*\*\*Assiette découverte \*\*\*  
\*\*Repas végétarien\*\*


Melon charentais

Clafoutis de légumes d'été et  
farine de pois chiche

Salade verte

Liégeois saveur vanille sur lit  
de caramel

Radis roses  
et beurre

 Meunière colin pmd  
d'Alaska frais

et quartier de citron  
Epinards branches à la crème

Banane

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Taboulé

Samoussa de légumes

Haricots plats d'Espagne

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Salade de courgettes, tomate  
et ciboulette

Saucisse de Toulouse (porc)

Lentilles corail en purée

Abricot au sirop

\*\*\* C'est la fête : Coupe du  
Monde \*\*\*

Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

Pommes paillason

Camembert

Coupelle de purée de pommes  
et fraises

Merlu pmd sauce dieppoise

Penne rigate

Fromage blanc  
et sucre roux

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Produit de la mer  
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade de pommes de terre  
mimosa

🍷 Sauté de boeuf char sauce  
paprika persil

Courgettes à l'ail  
et quartier de citron

Yaourt aromatisé

## MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

🌱 Omelette opa

Poêlée campagnarde

Tomme blanche

Crème dessert saveur caramel

## MERCREDI

## JEUDI

Tranche de pastèque

🍷 Rôti de dinde vf  
Sauce marengo

Carottes à la crème

Clafoutis pêche amande

## VENDREDI

Courgettes râpées et  
ciboulette

🍷 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

et quartier de citron

🌱 Riz bio

Petit fromage frais sucré

sOgeres



Oeuf de poule  
élevée en plein air



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

🌿 Emincé de dinde vf sauce  
Kebab (paprika, cumin,  
coriandre, ail, oignon, origan,  
piment, cannelle)

Haricots verts et haricots  
beurre panachés en persillade

Gouda

Barre bretonne à partager

MARDI

Concombre en rondelles

🇫🇷 Rôti de boeuf char  
et son jus

Petit pois et carottes

Fromage blanc sucré

MERCREDI

JEUDI

Stock tampon

Betteraves

Ravioli pur boeuf

et emmental râpé  
Salade verte

Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

Tranche de pastèque

🌊 Merlu pmd sauce tomate

Penne rigate

Pêches au sirop

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Nuggets de blé

Ratatouille

Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

Fruit

 Lasagne aux légumes du  
soleil bio

Salade verte

Yaourt nature sucré

Glace à l'eau parfumée (stick)

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy