

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Oeuf dur  
et mayonnaise

 Ravioli bio au tofu sauce tomate et emmental râpé

Fruit

Mâche et croûtons vinaigrette balsamique

Emince de dinde sauce au curry  
Pommes de terre sautées en lamelles

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

\*\*\* C'est la fête : Galette des Rois \*\*\*

 Rôti de porc vf sauce dijonnaise

Purée de brocolis et pommes de terre

Tomme grise

Brioche des Rois

 Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron Penne rigate

Yaourt aromatisé  
Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

 Issu de  
l'agriculture  
biologique

 Produit de la mer durable

 Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\*\*Repas végétarien\*\*\***

Semoule sauce légumes tajine et pois chiches



Saint Paulin



Crème dessert saveur vanille

✖ Rôti de boeuf char et son jus

Ratatouille à la niçoise  
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc sucré

Fruit

Salade verte, pamplemousse et mandarine



Carbonara (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)

AB Coquillettes bio blé semi-complet et emmental râpé



Île flottante et sa crème anglaise

Soupe de lentilles au cumin



✖ Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron



Petit pois et carottes



Fruit

sOgeres

AB  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable

Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

✖ Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)  
Carottes à l'ail  
Fromage frais cantafrais  
Semoule au lait

MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*  
Omelette nature  
Julienne de légumes  
Coulommiers  
Fruit

MERCREDI

✖ Rôti de dinde vf  
SAUCE CAROTTE A L'ORANGE  
CREMEE  
Haricots plats d'Espagne  
Yaourt aromatisé  
Gâteau au citron

JEUDI

VENDREDI

✖ Merlu pmd sauce citron  
Semoule  
Gouda  
Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

 Produit de la mer durable  
 Viande charolaise  
 Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

Colombo de dinde vf  
Ratatouille à la niçoise  
Riz  
Saint Nectaire aop  
Fruit

**MARDI**

Salade de betteraves  
Saucisse chipolatas de porc  
Lentilles  
Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

**MERCREDI**

**\*\*\*Repas végétarien\*\*\***  
Carottes râpées  
Omelette opa  
Sauce Basquaise  
Haricots beurre persillés  
Yaourt aromatisé

**JEUDI**

Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron  
Epinards branches à la crème  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit

**VENDREDI**

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**sOgeres**



Œuf de poule  
élevée en plein air



Appellation  
d'Origine Protégée



Produit de la mer  
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

**\*\*Chandeleur\*\***

- ☛ Sauté de bœuf char sauce au thym  
Carottes
- ☛ Saint Nectaire aop
- Crêpe nature sucrée

MARDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

- Nuggets de blé  
Purée de panais
- Fromage blanc  
Sucre roux
- Fruit

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées  
et vinaigrette au miel

- ☛  Sauce façon bolognaise  
effiloché de canard vf et  
haricot blanc, macaronis bio  
semi complet

Crème dessert saveur vanille

Soupe de légumes variés  
(carotte, pdt, poireau,  
chou-fleur, céleri h. verts,  
petits pois)

- ☛  Colin d'Alaska pmd pané au  
riz soufflé  
Pomme de terre quartier  
et emmental râpé
- Fruit

sOgeres



Appellation  
d'Origine Protégée



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

# MENU de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

Radis roses et beurre  
Bifteck haché char jus aux oignons  
Pommes de terre sautées en lamelles  
Liégeois saveur chocolat

MARDI

**\*\*Assiette découverte\*\* Repas végétarien\*\***  
Salade de betteraves vinaigrette à l'huile d'olive colza citron  
Nuggets de blé Patate douce et haricots blancs au lait de coco  
Yaourt à la pulpe de fruits

MERCRIDI

Sauté de porc\* sauce végétale pomme curry crémée Carottes à l'ail  
Petit fromage frais sucré  
Cake pois chiche et cacao

JEUDI

VENDREDI

Meunière colin pmd d'Alaska frais Ratatouille à la niçoise Riz  
Gouda  
Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

