

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Oeuf dur
et mayonnaise

 Ravioli bio au tofu sauce
tomate
et emmental râpé

Fruit

MARDI

Mâche
et croûtons
vinaigrette balsamique


Emince de dinde sauce au
curry
Pommes de terre sautées en
lamelles

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

MERCREDI

JEUDI


*** C'est la fête : Galette des Rois ***

 Rôti de porc vf
sauce dijonnaise
Purée de brocolis et pommes
de terre

Tomme grise

Brioche des Rois

VENDREDI

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
et quartier de citron
Penne rigate

Yaourt aromatisé

Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI


Repas végétarien

Semoule sauce légumes tajine
et pois chiches

Saint Paulin

Crème dessert saveur vanille

MARDI

 Rôti de boeuf char
et son jus
Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc sucré


Fruit

MERCREDI

JEUDI

Salade verte, pamplemousse
et mandarine


Carbonara (sauce à la crème,
champignons et lardons de
porc)

 Coquillettes bio blé
semi-complet
et emmental râpé

Ile flottante
et sa crème anglaise

VENDREDI

Soupe de lentilles au cumin

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Petit pois et carottes

Fruit

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI


 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)
Carottes à l'ail
—
Fromage frais cantafrais
—
Semoule au lait

MARDI


Repas végétarien
Omelette nature
Julienne de légumes
—
Coulommiers
—
Fruit

MERCREDI

JEUDI

 Rôti de dinde vf
SAUCE CAROTTE A L'ORANGE
CREMEE
Haricots plats d'Espagne
—
Yaourt aromatisé
—
Gâteau au citron

VENDREDI

 Merlu pmd sauce citron
Semoule
—
Gouda
—
Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

🍗 Colombo de dinde vf
Ratatouille à la niçoise
Riz
—
🍷 Saint Nectaire aop
—
Fruit

MARDI

Salade de betteraves
—
Saucisse chipolatas de porc
Lentilles
—
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien
Carottes râpées
—
🥚 Omelette opa
Sauce Basquaise
Haricots beurre persillés
—
Yaourt aromatisé

VENDREDI

🐟 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Epinards branches à la crème
—
Fromage fondu Vache qui rit
—
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein air d'Origine Protégée



Appellation



Produit de la mer
durable



Viande Française




Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Chandeleur

-  Sauté de bœuf char sauce
au thym
Carottes
-  Saint Nectaire aop
-  Crêpe nature sucrée



MARDI

** Repas végétarien **



- Nuggets de blé
Purée de panais
-  Fromage blanc
Sucre roux
-  Fruit

MERCREDI

JEUDI

- Carottes râpées
et vinaigrette au miel
-  Sauce façon bolognaise
effiloché de canard vf et
haricot blanc, macaronis bio
semi complet
-  Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

- Soupe de légumes variés
(carotte, pdt, poireau,
chou-fleur, céleri h. verts,
petits pois)
-  Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé
Pomme de terre quartier
et emmental râpé
-  Fruit

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise


Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026



MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre



 Bifteck haché char
jus aux oignons
Pommes de terre sautées en
lamelles



Liégeois saveur chocolat

MARDI

****Assiette
découverte**Repas
végétarien****

Salade de betteraves
vinaigrette à l'huile d'olive
colza citron


Nuggets de blé
Patate douce et haricots
blancs au lait de coco


Yaourt à la pulpe de fruits

MERCREDI


JEUDI

Sauté de porc* sauce végétale
pomme curry crémée
Carottes à l'ail


Petit fromage frais sucré


Cake pois chiche et cacao

VENDREDI

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
Ratatouille à la niçoise
Riz


Gouda


Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer
durable



Viande charolaise